

## #35

## LA LETTRE DU COOPÉRATEUR

ACTUS • OFFRES • PARTENAIRES • AGENDA • CONSO • VOYAGES

[ DU 23 AVRIL AU 19 MAI 2019 ]

## COOPÉRATEURS

Exprimez-vous !

CLIQUEZ ICI



## # COOPÉRATEURS : DITES-NOUS TOUT !

Être coopérateur, c'est bien, et on ne vous remerciera jamais assez d'avoir rejoint la 1<sup>re</sup> coopérative de consommateurs de France. Être un coopérateur qui s'exprime, c'est encore mieux ! Voilà pourquoi nous vous sollicitons à nouveau pour nous donner votre avis sur vos magasins, les services et l'accueil que vous en attendez. Parce que c'est grâce à vous que l'on peut devenir et rester les "champions des nouveaux consommateurs" !

➔ Rendez-vous sur [www.coop-atlantique.fr](http://www.coop-atlantique.fr) avant le 19 mai 2019 pour participer et vous exprimer !

## # SOMMAIRE

**P2 OFFRES COOPÉRATEURS**  
Ce mois-ci, ce n'est pas une mais plusieurs offres coopérateurs qui vous sont proposées !

**P3 ASSEMBLÉES 2019**  
Retour en image sur l'événement incontournable de votre coopérative. Vous y étiez ?

**P4 HÔTEL À INSECTES**  
Vous aussi, accueillez plein de petites bêtes chez vous. Un vrai geste écolo sur lequel Action Conso vous dit tout !

## # L'ÉDITO

*On ne le répètera jamais assez : vous êtes de véritables champions ! Et pas n'importe lesquels, les champions des nouveaux consommateurs. Parce qu'en rejoignant la première coopérative de consommateurs de France, vous avez pris en main votre pouvoir d'acheter et avez décidé de participer et de vous exprimer sur votre consommation.*

*Et ça tombe bien car on a besoin de vous ! Pour mieux connaître vos attentes, vos besoins, pour répondre à vos envies, bref, pour devenir meilleur tout simplement... Nous vous sollicitons à nouveau à travers une nouvelle grande enquête à laquelle vous ne manquerez pas, en vrais champions que vous êtes, de prendre part activement. Dites-nous tout ! Vous avez jusqu'au 19 mai pour nous donner votre avis sur vos magasins coopératifs.*

**Alors à vos marques... Prêts ? Participez !**

*L'équipe Vie Coopérative*

➔ Pour suivre toute l'actu et ne rien manquer, envoyez-nous votre mail sur [viécoop@coop-atlantique.fr](mailto:viécoop@coop-atlantique.fr)



**La Coopérative**  
des nouveaux consommateurs  
[www.coop-atlantique.fr](http://www.coop-atlantique.fr)



# # LES OFFRES COOPÉRATEURS



## # LE PIÈGE ANTI-FRELONS

C'est le moment d'être actif au jardin ! Lutte efficacement et naturellement contre les frelons et autres nuisibles avec ce piège 100% écologique et efficace !

➔ Le piège et son attractif (1l), peut être vendu séparément.

Commandes du 1er au 12 mai. Retrait des commandes à partir du 3 juin.



## # L'IDÉE NATURE - VIN DE BUZET

10,99€ le Bag-in-Box de 3l disponible en rouge ou en rosé.

## # BOX FRAÎCHEUR

11,50€ la box fraîcheur (soupes froide au concombre et gaspacho, jus de pommes, thé glacé)



## # COLIS FAIT MAISON

15€ le colis de charcuteries "fait maison" ( 1 terrine de campagne 400g, 1 terrine du chef 400g, 500g de rôti de porc cuit, 100g de magret fumé tranché)

➔ Box fraîcheur, colis charcuterie et Bib de vin de Buzet : Commandes du 13 au 26 mai 2019. Retrait à partir du 17 juin.

# # COOP ÉVASION

VOYAGES • SÉJOURS • SORTIES • DÉCOUVERTES



## # SORTIE CABARET L'ANGE BLEU - JUIN 2019

Découvrez le magnifique show du Crazy Horse autour d'un déjeuner de qualité.

\* Infos et inscriptions auprès de Coop Évasion ou :

Départs Couzeix, Limoges et Aix-sur-Vienne : Raymonde Buffet (déléguée) au 05 55 36 72 20 ou 06 80 52 24 40.

Départ de Saint-Même-les-Carrières : Marie-Claude ou Guy Morange (délégués) au 05 45 81 92 36 ou 06 17 53 11 55.

## # SÉJOUR EN ANDORRE - DU 9 AU 12 SEPTEMBRE 2019

Parcourez l'Andorre, avec ses paysages magnifiques et ses villages pittoresques.

Découvrez les richesses de l'une des plus belles régions d'Espagne !

\* Départ d'Aix-sur-Vienne et Limoges.

\* Inscriptions avant le 15 juin 2019.

\* Infos et inscriptions auprès de Coop Évasion ou de Raymonde Buffet (déléguée) au 05 55 36 72 20 ou 06 80 52 24 40.



## # CADRE NOIR DE SAUMUR - JEUDI 24 OCTOBRE 2019

Venez découvrir le temps d'une journée l'art équestre du Cadre Noir de Saumur, qui fait vivre l'excellence de l'équitation de tradition française, aujourd'hui inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco.

\* Au départ de Royan

\* Inscriptions avant le 15 septembre 2019.

\* Infos et inscriptions auprès de Coop Évasion ou de Lucette et Bernard Attimont (délégués) au 05 46 39 26 18 et 06 71 14 77 59.



# # LES RENDEZ-VOUS COOPÉRATIFS

RENCONTRES • SORTIES • DÉCOUVERTES

12 JUIN

## Visite centre de traitement des déchets

Votre délégué vous invite à en savoir plus sur le traitement de nos déchets, avec au programme : Le matin, visite de l'usine Valoparc à Sainte-Sévère (10km au nord de Cognac) et l'après-midi, de l'usine d'Atrion à Mornac (15km au nord d'Angoulême).

Infos : Jean-Pierre Touzé au 06 79 35 03 13.



14 JUIN

## Randonnée gourmande

Les délégués Coop Atlantique de Haute-Vienne vous invitent en balade sur Pageas-Chenevières et autour des produits locaux à déguster tout au long du parcours de 7km.

À 18h30 /Inscriptions Ecofrais Châlus



19 JUIN

## Sortie île d'Aix

(Re)découvrez ce joyau insulaire de Charente-Maritime au large de Fouras, à quelques brassées du Fort-Boyard.

Au départ de La Tremblade. Infos : Denis Goyeau au 06 64 99 98 73

RETOUR SUR ÉVÈNEMENT



## Distillerie Brillouet Une visite hors du temps !

Samedi 6 avril, c'est dans la bonne humeur qu'une quarantaine de coopérateurs ont participé à la visite de l'Alambic et de la Distillerie Brillouet à Saint-Romain-de-Benet (17). Ils ont pu remonter dans le temps avec cette visite historique sur fond d'humour. Un moment mémorable !

Devant le succès de cet événement, une nouvelle visite sera reprogrammée d'ici la fin de l'année.

**Ne manquez pas le rendez-vous !**



# # ASSEMBLÉES GÉNÉRALES 2019

COOP ATLANTIQUE ET ACTION CONSO • PHOTOS • RETOUR SUR ÉVÈNEMENT

Les Assemblées générales Coop Atlantique et Action Conso ont rythmé tout le mois d'avril. Vous avez été nombreux à participer aux 38 événements organisés sur tout notre territoire, un grand merci à tous !



# # L'ACTU ACTION CONSO

INFOS • CONSEILS • DÉFENSE • CONSOMMATION



## # J'INSTALLE UN HÔTEL À INSECTES DANS MON JARDIN

Les insectes sont utiles pour démarrer un potager bio ou protéger les abeilles. Ils aident à lutter contre les ravageurs de manière naturelle et participent à la pollinisation des plantes : une vraie alternative aux traitements chimiques ! Pour favoriser durablement leur présence au jardin, pourquoi ne pas leur construire un hôtel ?

En favorisant la biodiversité à l'échelle d'un petit terrain, comme un jardin ou un verger, on met en place une lutte biologique efficace. La construction d'un hôtel à insectes est une activité qui se pratique en famille et qui sensibilise les enfants.

### Quelques précautions avant de commencer

Avant de construire cet hôtel, il faut surtout faire en sorte que les alentours soient favorables à tous ces insectes, sans quoi la démarche serait inutile. Vous pouvez vous procurer des plantes qui aident les abeilles domestiques et tous les autres pollinisateurs sauvages, voire même installer une ruche, si vous vous sentez l'âme d'un apiculteur amateur. Mais surtout, laissez une place à la nature en arrêtant de systématiquement tout "nettoyer", ranger, enlever.

### Leur offrir un logis pour l'hiver

Le but principal est d'aider les insectes à survivre pendant l'hiver de manière à ce qu'ils agissent aux beaux jours. Toutes les petites "niches" que vous allez mettre à disposition de ces insectes (roseau, bambou, ronce, feuilles, branchage, paille, etc.) vont leur permettre de se protéger des intempéries mais aussi de se reproduire. Certains insectes ne vont qu'y passer le temps de déposer leurs œufs. Le cortège de biodiversité en la matière est assez large, allant des abeilles sauvages qui vont venir y déposer leurs larves, en passant par les papillons qui vont y élaborer leur chrysalide et même diverses arachnides qui trouveront toujours un endroit pour disposer leur oothèque (cocon rempli d'œufs).

**Un dernier conseil : Pour la réalisation de votre hôtel, pensez à utiliser un bois brut, exempt de produits chimiques.**

**SAINTES** // 3 rue du Docteur Jean  
Tél. 05 46 97 41 35  
contact@actionconso.com

**LIMOGES** // 55 rue Encombe Vineuse  
Tél. 05 55 79 65 05  
actionconso87@orange.fr

**POITIERS** // 101 rue Jean Mermoz  
Tél. 06 75 18 19 57  
contactaacc86@gmail.com



f Action Conso - AACC

# # LES AVANTAGES COOPÉRATEURS

LES BONS PLANS • LES PROMOS • LES PARTENAIRES

## #86 • PARC DE LA BELLE • Hébergement insolite



5% de remise sur l'hébergement en cabane et en lodge, réservation téléphonique obligatoire. Les coopérateurs bénéficient ensuite de remise sur les

entrées pour la Vallée des Singes et au Cormenier.

Rue Anatole de Briey  
86160 Magné  
Tél. 05 49 87 80 86

## #79 • LES BULLES D'O • Hébergement insolite



Passez une nuit incroyable et totalement inédite dans une bulle... Vous êtes coopérateur ? Bénéficiez de **30% de remise** sur votre hébergement !

5 La Galardière  
79380 Saint-André-sur-Sèvre  
Tél. 05 49 33 09 88

f Les Bulles d'O



➔ Retrouvez tous les partenaires [www.coop-atlantique.fr/les-avantages-et-services/#carte-partenaires](http://www.coop-atlantique.fr/les-avantages-et-services/#carte-partenaires)